

說明：

本量表所列舉的問題是為協助您瞭解您的身心適應狀況，請您仔細回想在最近一星期中(包括今天)，這些問題使您感到困擾或苦惱的程度，然後圈選一個您認為最能代表您感覺的答案。

	完全沒有	輕微	中等程度	厲害	非常厲害
1.睡眠困難	0	1	2	3	4
2.感覺緊張不安	0	1	2	3	4
3.覺得容易苦惱或動怒	0	1	2	3	4
4.感覺憂鬱心情低落	0	1	2	3	4
5.覺得比不上別人	0	1	2	3	4
附加題： 有過自殺念頭	0	1	2	3	4

結果分析：

*1-5 題總分：

得分 0-5：身心適應狀況良好。

得分 6-9：輕度情緒困擾，建議給予情緒支持。

得分 10-14：中度情緒困擾，建議轉介精神科治療或接受專業諮詢。

得分 15 以上：重度情緒困擾，建議轉介精神科治療或接受專業諮詢。

*附加題：

評分為 2 分(中等程度)以上時，即建議尋求專業輔導或精神科治療。

為協助同仁解決身心適應狀況，如評分為 10 分以上，或附加題評分 2 分以上，建議您提供姓名及任職單位，以便提供相關資訊及服務，或可申請本府晤談服務，聯絡電話：05-2224371 轉 361，承辦人林禧娟。

任職單位：

- | | | |
|-----------------------------------|--------------------------------|---------------------------------|
| ☐ 財金及菸酒管理科 | ☐ 庫款支付科 | ☐ 公有財產科 |
| ☐ 納稅服務科 | ☐ 房屋稅科 | ☐ 使用牌照稅科 |
| ☐ 土地稅科 | ☐ 稅務管理科 | ☐ 行政科 |
| ☐ 會計室 | ☐ 政風室 | |

您的姓名：(非必填)